

PTA 広報 花みずき

令和6年7月2日版

PTA 広報委員会

6月14日に修善寺中学校最後の給食試食会・食育講座を行いました。試食会では栄養士の鈴木先生から限られた予算の中で栄養価を考えた献立のポイントなど伺いながら美味しくいただきました。また食育講座では、市健康福祉部の方に来ていただき野菜摂取量の測定や塩分摂取に関するチェックを行いました。日頃の何気ない食事の取り方が塩分摂取量を増やし、のちの病気に繋がってくるのだと改めて気づかされました。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

PTA 学年委員長 三枝 昌美